

# Cœurs Vaillants

Janvier 2020

Je vous souhaite une année de Santé, de Bonheur et de Paix chez vous, chez les vôtres afin que l'harmonie irradie dans le monde entier.



Afin de briser l'isolement des aînés, je souhaite qu'une personne dynamique se présente et puisse venir discuter à savoir comment organiser un **chœur de chant** incluant des enfants et des aînés. Ce serait tellement merveilleux qu'il y ait une chimie entre ses différents groupes d'âge. Si quelqu'un a le goût de s'impliquer dans ce projet, je suis assuré qu'un bon nombre d'entre nous aimeraient participer. Et pourquoi pas quelques musiciens avec ça ! (jacli2004@yahoo.ca)

**Les cours de danse en ligne** recommencent jeudi le 16 janvier à 19h à la Salle Esperanza. C'est ouvert à tous.

**La Taverne du Bon Dieu** reprend ses rencontres sociales le 3e vendredi du mois. Mettez le 17 janvier-19h à votre agenda. Les rencontres sont ouvertes à tous. Des jeux de cartes, de sociétés, et une table de billard sont disponibles. Ceux qui ont des idées et/ou qui voudraient planifier une activité pour les non-retraités sont les bienvenus. On pourrait aussi discuter de l'organisation d'une soirée pour fêter la St-Valentin.

**Ma rencontre du mois** est avec notre doyen **M. Lucien Lacasse**. À 97 ans, c'est une personne qui aime la vie. Toujours souriant et relativement alerte malgré un genou douloureux. Ayant une mémoire incroyable, il aime se souvenir des bons côtés de sa vie. Il aime vivre à Cowansville mais il s'ennuie des gens de St-Joachim. Alors, si vous le connaissez, prenez le temps d'aller le visiter. C'est vraiment un exemple de bonne humeur.



**Cuisine collective**, le 16 janvier. Cancellé

**Moment philosophique.** Chacun représente une solution au casse-tête de la vie. Peu importe sa place, son rôle, il est essentiel pour le grand Tout. Nous sommes tous interdépendants les uns des autres. Prenons notre place et aidons l'autre à prendre la sienne à sa manière et non nécessairement selon notre vision.

Jacques Daignault, Président