

Cœurs Vaillants

Mai 2017

Une autre année d'activités régulières s'achève. Soyez quand même aux aguets car il se peut qu'on organise spontanément un événement.

La Taverne du Bon Dieu du 19 mai à 19 h sera la dernière de la saison et reprendra en septembre.

La **Pétanque** commence le 1^{er} mai à 19 h et continuera ainsi à chaque mardi de l'été. Vous êtes les bienvenus. Venez-vous amuser, c'est gratuit!

Francine Lefebvre organise un **souper et pièce de théâtre** le 27 mai. C'est toujours une activité prisée. C'est complet avec le groupe.

Le 16 mai prochain, 20 personnes se rendront à **Québec** pour visiter le Parlement, le Petit Champlain, l'île d'Orléans, etc. Une superbe sortie.

N'hésitez pas à **aider Aline Gaudette** pour **nettoyer et fleurir** les alentours de l'Esperanza. Elle a besoin d'aide, contactez-la au : 450-539-1804.

Les activités régulières reprendront en **septembre avec un repas communautaire**. Plus de détails dans le Messenger d'août et septembre.

Une pensée printanière.

Le printemps c'est le temps du gros ménage, on nettoie, on donne, on jette. Tout ce qu'on n'a pas utilisé depuis des années, c'est mieux de s'en débarrasser.

Il en va de même avec sa propre personne. C'est le temps d'écouter sa petite voix intérieure et de faire le ménage. Savoir pardonner à l'autre et à soi-même, ça libère et ça met du soleil dans sa vie. Changer ses habitudes c'est parfois bénéfique, on peut voir la vie sous un autre angle et l'aimer encore plus. Prendre du temps pour réfléchir et agir en conséquence, donne souvent un essor pour aller de l'avant.

Le matin au réveil, arbore un beau sourire car tu es encore en vie. Choisis un projet et réalise le, peu importe l'effort. Sache dire merci.

Hier n'existe plus et demain n'existera peut-être pas, donc arrête d'avoir peur. Seul aujourd'hui est réel et a vraiment de l'importance.

Passez un bon été et revenez nous en forme, en septembre.

Par : Jacques Daignault, prés.